



## PREPAREM BÉ EL SAGRAMENT DE LA RECONCILIACIÓ

### EXAMEN DE CONSCIÈNCIA PEL SAGRAMENT DE LA RECONCILIACIÓ O PENITÈNCIA

(a partir del subsidi de la Santa Seu de les 24h pel Senyor)

Us proposem un examen amb un llenguatge que pugui servir per totes les edats... S'ha treballat amb la taula de coordinadors de catequesi de l'arxiprestat...

Es pot fer individualment, o en grup en el cas d'infants o adolescents.

#### En relació amb Déu i l'Església

- Estimo Déu amb tot el meu cor i li dono gràcies cada dia?
- Es per mi Jesús el meu guia?
- Prego cada dia?
- Animo a la família i a coneguts a anar a Missa els diumenges?
- Estimo l'Església? Recolzo la meva parròquia (amb pregària, voluntariat, diners...)?
- Em mostro davant els altres cristià?
- Visc la vida caminant en l'esperança?
- Em comporto mostrant que crec en la vida eterna?

#### En relació amb els altres:

- Procuo pensar coses bones envers els altres?
- Sé compartir amb els altres?
- Dic paraulotes o insults?
- Em barallo amb els meus familiars i/o companys o coneguts?
- Parlo malament dels altres?
- Tinc enveja i rancúnia?
- Perdono quan algú em fa alguna cosa, com pot ser una ofensa?
- Ajudo quan algun company ho necessita?
- Acullo amb respecte al nouvingut sigui d'on sigui...?
- Tinc present a la gent gran, als malats i/o als pobres?
- He agafat diners o coses que no em pertanyen.
- Col·laboro a casa en tot el que puc?
- Respecto la natura com a creació de Déu i la cuido amb fets com reciclar?

#### En relació amb un mateix:

- En les meves obligacions (estudi, feina) sóc responsable (puntualitat, dedicació...)?
- Em sé dominar davant del que m'agrada o m'atrau: aliments, TV, mòbils, xarxes socials, aficions, sentiments/emocions o sexualitat?
- Aprofito el temps tant en les meves obligacions com en el lleure?
- Em penedixo de cor quan faig alguna cosa dolenta? Intento reparar el mal que he fet?
- Estic content o sempre m'estic queixant?
- Cuido la meua salut i descanso el necessari per poder servir a Déu i als altres activament?